

TAIJI & QIGONG

KURSZEITEN WINTER 2026

Taiji

| | | | |
|----------|-----------------|----------------|------------------|
| Montag | 19:30 bis 20:30 | ab 05. Jan. 26 | Fortgeschrittene |
| Dienstag | 19:15 bis 20:30 | ab 06. Jan. 26 | Fortgeschrittene |

Qigong

| | | | |
|----------|-----------------|----------------|-------------------------------|
| Montag | 18:15 bis 19:15 | ab 05. Jan. 26 | Einsteiger & Fortgeschrittene |
| Dienstag | 08:30 bis 09:30 | ab 06. Jan. 26 | Einsteiger & Fortgeschrittene |
| Dienstag | 09:45 bis 10:45 | ab 06. Jan. 26 | Einsteiger & Fortgeschrittene |

Die Kurse finden in der Kaplanei, Freiestrasse 15b (hinter der katholischen Kirche) in Weinfelden statt.

Der Einstieg in einen laufenden Kurs ist im Qigong (auch für Anfänger) nach Absprache möglich, im Taiji nur mit entsprechenden Vorkenntnissen.

Alle Kurse finden wöchentlich statt, der aktuelle Kursblock geht bis Ostern.