

bea vögeli  
rathausstrasse 33  
8570 weinfeld  
T 071 622 82 83  
www.zeit-insel.ch



# TAIJI & QIGONG

## KURSZEITEN WINTER 2025

### Taiji

Montag	19:15 bis 20:15	ab 06. Januar 25	Fortgeschrittene
Dienstag	19:15 bis 20:30	ab 07. Januar 25	Fortgeschrittene

### Qigong

Dienstag	08:30 bis 09:30	ab 07. Januar 25	Einsteiger & Fortgeschrittene
Dienstag	09:45 bis 10:45	ab 07. Januar 25	Einsteiger & Fortgeschrittene

**Die Kurse finden in der Kaplanei, Freiestrasse 15b (hinter der katholischen Kirche) in Weinfeld statt.**

Der Einstieg in einen laufenden Kurs ist im Qigong (auch für Anfänger) nach Absprache möglich, im Taiji nur mit entsprechenden Vorkenntnissen.

Alle Kurse finden wöchentlich statt, der aktuelle Kursblock geht bis zu den Weinfelder Frühlingsferien (bis und mit 31.03./01.04.). Am 27. und 28. Januar fällt das Training aus (Sportferien).