

TAIJI & QIGONG

KURSZEITEN FRÜHLING 2023

Taiji

Montag	18:30 bis 19:30	ab 17. April 23	Fortgeschrittene I
Montag	19:45 bis 20:45	ab 17. April 23	Fortgeschrittene II
Dienstag	19:15 bis 20:30	ab 11. April 23	Fortgeschrittene II

Qigong

Dienstag	08:30 bis 09:30	ab 11. April 23	Einsteiger & Fortgeschrittene
Dienstag	09:45 bis 10:45	ab 11. April 23	Einsteiger & Fortgeschrittene

Die Kurse finden in der Kaplanei, Freiestrasse 15b (hinter der katholischen Kirche) in Weinfelden statt.

Der Einstieg in einen laufenden Kurs ist im Qigong (auch für Anfänger) nach Absprache möglich, im Taiji nur mit entsprechenden Vorkenntnissen.

Alle Kurse finden wöchentlich statt, der aktuelle Kursblock geht bis zu den Sommerferien (08. Juli 2023). Am 01. Mai und am Pfingstmontag fällt das Training aus.