

# TAIJI & QIGONG

## KURSZEITEN WINTER 2023

### Taiji

Montag	18:30 bis 19:30	ab 09. Januar 23	Fortgeschrittene I
Montag	19:45 bis 20:45	ab 09. Januar 23	Fortgeschrittene II
Dienstag	19:15 bis 20:30	ab 10. Januar 23	Fortgeschrittene II

### Qigong

Dienstag	08:30 bis 09:30	ab 10. Januar 23	Einsteiger & Fortgeschrittene
Dienstag	09:45 bis 10:45	ab 10. Januar 23	Einsteiger & Fortgeschrittene

**Die Kurse finden in der Kaplanei, Freiestrasse 15b (hinter der katholischen Kirche) in Weinfelden statt.**

Der Einstieg in einen laufenden Kurs ist im Qigong (auch für Anfänger) nach Absprache möglich, im Taiji nur mit entsprechenden Vorkenntnissen.

Alle Kurse finden wöchentlich statt, der aktuelle Kursblock geht bis zu den Frühlingsferien (26. März 2023). Während der Weinfelder Sportferien (30. Januar bis 05. Februar 2023) fällt das Training aus!