

TAIJI & QIGONG

KURSZEITEN HERBST 2020

Taiji

Montag	19:10 bis 20:10	ab 19. Okt. 20	Fortgeschrittene I
Montag	20:15 bis 21:15	ab 19. Okt. 20	Fortgeschrittene II
Dienstag	19:15 bis 20:30	ab 20. Okt. 20	Fortgeschrittene III

Qigong

Dienstag	08:30 bis 09:30	ab 19. Okt. 20	Fortgeschrittene
Dienstag	09:45 bis 10:45	ab 20. Okt. 20	Einsteiger & Fortgeschrittene

Die Kurse finden in der Kaplanei, Freiestrasse 15b (hinter der katholischen Kirche) in Weinfelden statt.

Der Einstieg in einen laufenden Kurs ist im Qigong (auch für Anfänger) nach Absprache möglich, im Taiji nur mit entsprechenden Vorkenntnissen.

Alle Kurse finden wöchentlich statt, der aktuelle Kursblock geht bis zu den Weihnachtsferien (19.12.2020).