

TAIJI & QIGONG

KURSZEITEN SOMMER / HERBST 2019

Taiji

Montag	19:10 bis 20:10	ab 12. August 19	Fortgeschrittene I, Kaplanei
Montag	20:15 bis 21:15	ab 12. August 19	Fortgeschrittene II, Kaplanei
Dienstag	19:15 bis 20:30	ab 13. August 19	Fortgeschrittene III, Kaplanei

Qigong

Dienstag	08:45 bis 09:45	ab 13. August 19	Alle Stufen, im LIVE
Donnerstag	17:10 bis 18:00	ab 15. August 19	Alle Stufen, im LIVE

Der Einstieg in einen laufenden Kurs ist im Qigong (auch für Anfänger) nach Absprache möglich, im Taiji nur mit entsprechenden Vorkenntnissen.

Alle Kurse finden wöchentlich statt, der aktuelle Kursblock geht bis Weihnachten. Während der Weinfelder Herbstferien (7. bis 20. Oktober 2019) fällt das Training aus.

KW 35 (26. bis 31. August) fallen die Kurse wegen einer Fortbildung ebenfalls aus!